

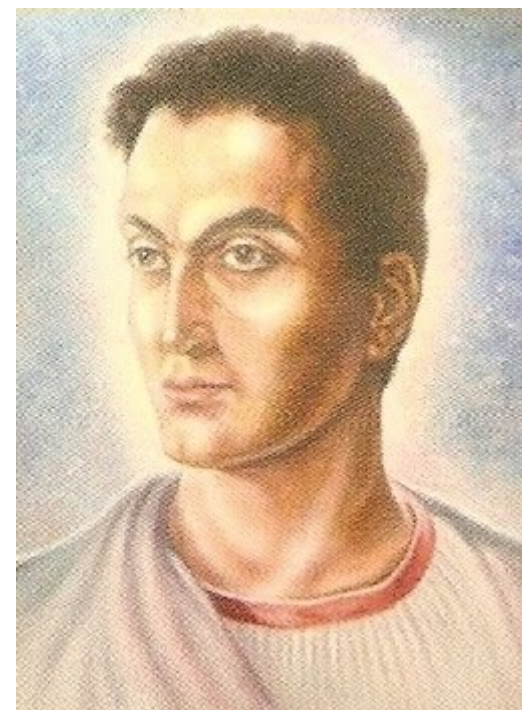
ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

OFICINA 1 - A presença de Deus nas relações familiares, sociais e profissionais

**“Esclarecer é amar.”
- Emmanuel**



ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

No encontro passado trabalhamos a etapa vivência do Ciclo de Aprendizagem Vivencial (CAV), apresentando o embasamento teórico-doutrinário para a utilização do quadro de Reimbrandt – **Regresso do Filho Pródigo** - em relação com a **parábola dos Dois Filhos** (Lc 15, 11-32).

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

*PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ*

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

Hoje, trabalharemos as quatro etapas seguintes do CAV:

- **Relato;**
- **Processamento;**
- **Generalização;**
- **Aplicação**

- **Relato:** Esta é a fase pós-vivência para que as pessoas compartilhem o que viram e ou sentiram durante a etapa anterior. É um momento de descoberta do que aconteceu com os indivíduos na atividade desenvolvida.

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

- Formando pequenos grupos (5 membros) os participantes devem relatar aos demais de seu grupo, a partir da imagem do quadro exposta e da parábola de Jesus, que sentimentos foram experimentados quando da visualização do quadro e da leitura da parábola? (Obs: nem todos precisam falar, trata-se de uma opção voluntária).

- Cabe aos facilitadores:
 - dividirem o grande grupo em pequenos grupos de 5 participantes por proximidade de assentos (por conta da disposição das cadeiras nas salas, em formato de semicírculo, não haverá necessidade de deslocamento das mesmas);
 - Encaminharem a questão abaixo, que será projetada em slide, para o relato nos grupos (15 min.):
- **Que sentimentos cada um experienciou contemplando a imagem e ouvindo a parábola?**

- **Importante:**

- Antes de dividir os grupos, explicar aos participantes a finalidade deste momento e a importância de respeitar o tempo de fala de todos no grupo;
- Observe-se que nosso vocabulário em termos de sentimento costuma ser limitado por inobservância dos mesmos em nosso cotidiano ou cultura ou, ainda, falta de hábito de conexão consigo mesmo;
- Nesse caso, é importante ter clareza que sentimentos são diferentes de pensamentos ou opiniões.

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

- **“Sentimento é o cerne da espiritualidade. Ele pode ser considerado uma função racional, mas sutil, porque obedece a lógica do coração e não a da cabeça. A lógica do amor, por exemplo, transcende a racionalidade intelectual, mas não transcende a racionalidade das leis que vigem na alma humana e que são tão ou mais importantes do que aquelas que se referem a intelectualidade do homem” (Jason de Camargo – Educação dos Sentimentos, p. 42)**

Lista de alguns sentimentos

- **Agradecido**
- **Alegre**
- **Calmo**
- **Confiante**
- **Emocionado**
- **Esperançoso**
- **Feliz**
- **Maravilhado**
- **Motivado**
- **Inspirado**
- **Confuso**
- **Aflito**
- **Arrependido**
- **Cansado**
- **Culpado**
- **Deprimido**
- **Frustrado**
- **Melancólico**
- **Infeliz**
- **Taciturno**

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

*PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ*

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

- **Processamento:** Esta é a fase conhecida como dinâmica de grupo onde os participantes discutem em profundidade o que foi relatado individualmente na etapa anterior.

Diálogo utilizando a dinâmica de grupo **GVGO** - Grupo verbalizador e grupo observador (30 min.):

- Cabe aos facilitadores: Orientar o grupo que retornem a formação inicial nos semicírculos. O círculo interno, reunirá uma metade do grupo (GV), e o externo reunirá a outra metade do grupo, dispostos ao redor dos participantes do semi círculo interno, em silêncio (GO). Os facilitadores colocarão no chão, no centro do semicírculo interno, três cartelas com as três perguntas abaixo e explicarão a dinâmica do GVGO:

- 1) Por que me senti como me senti vendo a imagem do quadro e ouvindo a parábola?**
- 2) Me identifico com algum dos personagens da parábola? Por quê?**
- 3) Como vejo a relação do Pai comigo?**

- Explicando a dinâmica:
 - o primeiro grupo verbalizador terá 15 minutos para dialogar e depois trocarão de lugar com o grupo observador, que também terá 15 minutos para o diálogo.
 - Os facilitadores orientarão que as falas são espontâneas e controlarão os tempos de falas de cada participante garantindo que não monopolizem os tempos, que falem respeitosamente e que escutem atentamente:

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

Importante:

- 1) Não é necessário seguir uma sequência preestabelecida de perguntas para o diálogo;
- 2) Os facilitadores precisam destacar que cada grupo terá 15 minutos para o diálogo.

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

*PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ*

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

- **Generalização:** Esta é a fase em que os participantes inferem, concluem por princípios que podem ser aplicados em suas realidades.

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

*PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ*

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

Dinâmica circular: os participantes devem dizer, em uma palavra, o que significa a presença de Deus em suas vidas a partir da questão grifada abaixo:

Deus se manifesta na minha vida através de...

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

Cabe aos facilitadores:

- 1) Organizarem os membros em um grande círculo.
- 2) Espontaneamente um participante candidata-se para iniciar a atividade e os demais falarão na sequência (10 min).

- **Aplicação:** Fase do CAV em que os participantes transferem as generalizações para a situação real. É a culminância de todo o processo até aqui.

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

Os participantes serão convidados a escreverem uma carta a um membro de sua família, amigo ou colega de trabalho a respeito da **Ação Providencial de Deus em uma das dimensões de sua existência**, objetivando expressar o seu sentimento de gratidão a Deus e promover a paz junto ao coração amado (10 min.).

Cabe aos facilitadores:

- 1) Finalizada a atividade de Generalização, os facilitadores convidarão os participantes a ocuparem as cadeiras, organizadamente;
- 2) Os participantes retirarão de suas pastas folhas e canetas (ou os facilitadores disponibilizarão o material) e serão convidados a escrever.

ESPIRITUALIDADE NAS RELAÇÕES

**PARA VIVER E
CONVIVER EM PAZ**

9^o CONGRESSO
ESPÍRITA DO
RIO GRANDE DO SUL

- Vamos construir juntos um texto de 1 página com as informações essenciais para a contextualização da vivência aos participantes.
- Próximo treinamento 08/08, 19:30 as 20:30, com a coordenação geral.
- 23/09 – treinamento presencial para oficinairos do estado.
- Todos convidados a participar presencialmente.
- Queridos amigos, muito obrigada por compartilharem conosco desse projeto grandioso e por podermos viver e convivermos nesse clima de paz e de fraternidade. Bom trabalho a todos nós!